**DOMOWY KODEKS POROZUMIENIA**

1. Każda osoba w naszej rodzinie jest ważna. Ważne jest to, co czuje, myśli i czego potrzebuje
2. Traktujemy się nawzajem uprzejmie i z szacunkiem- tak jak sami chcielibyśmy być traktowani
3. Rodzice wyjaśniają dzieciom, dlaczego chcą, żeby one coś robiły lub czegoś nie robiły
4. I dzieci, i rodzice mają prawo asertywnie wyrażać swoje zdanie i uczucia
5. Rodzice słuchają dzieci i starają się je zrozumieć. Dzieci słuchają rodziców i starają się ich zrozumieć
6. Wspólnie ustalamy spis **Niepodważalnych Reguł.** Rodzice obiecują, że nie będzie ich dużo i że będą jasne i zrozumiałe, a dzieci obiecują, że będą ich przestrzegały
7. Przynajmniej raz w roku robimy przegląd Niepodważalnych Reguł i zmieniamy to, co trzeba zmienić ( bo my sami przecież się zmieniamy)
8. Pamiętamy, że czasem zdarzy się nam pokłócić czy sprawić komuś przykrość. To nie koniec świata. Można wyjaśnić sytuację, przeprosić, jeśli trzeba i dojść do porozumienia.